

PLAN DE PRISE EN CHARGE DE L'ASTHME

(À remplir par le parent ou tuteur)

Placer
la photo de
l'enfant/jeune
ici

NOM DE L'ENFANT/JEUNE _____ ÂGE _____

PROGRAMME _____

CONTACTS EN CAS D'URGENCE (liste de priorité de contact)

Nom Lien avec l'enfant/jeune Téléphone (jour) Autre n° de téléphone

- _____
- _____
- _____

DÉCLENCHEURS CONNUS DE L'ASTHME

- Rhume/grippe Activité physique Temps froid Odeurs Fumée Animaux Pollen Moisissure Poussière
 Allergies (préciser): _____ Anaphylaxie (préciser): _____ Autre (préciser): _____

INHALATEUR DE SOULAGEMENT (ACTION RAPIDE, SOUVENT BLEU)



Administrer l'inhalateur de soulagement _____ à raison de _____ Chambre d'inhalation fournie? Oui Non
(nom du médicament) (nombre d'inhalations)

L'inhalateur de soulagement est à administrer pour :

- soulager les symptômes ressentis (voir la section « PRISE EN CHARGE DES CRISES D'ASTHME » ci-dessous)
 autre (expliquer) _____

A besoin d'aide pour obtenir et utiliser son inhalateur de soulagement. S'assurer que l'instructeur/entraîneur puisse y avoir accès facilement.

J'accepte que _____ soit responsable d'avoir son inhalateur de soulagement à action rapide sur lui en tout temps, y compris lors des activités extérieures, ou qu'il remette l'inhalateur à l'entraîneur/instructeur (s'il ne peut le prendre par lui-même), et que l'inhalateur soit administré de la façon décrite dans le présent plan.

Signature du parent/tuteur _____ Signature de l'enfant/du jeune _____ Date _____

PRISE EN CHARGE DES CRISES D'ASTHME

PRENDRE DES MESURES

Si l'un ou l'autre des symptômes suivants apparaît :

- toux continue
- difficulté à respirer
- serrement de la poitrine
- respiration sifflante (sifflement dans la poitrine)

La personne peut aussi paraître agité, irritable ou très fatigué.

Étape 1: Administrer immédiatement l'inhalateur de soulagement à action rapide (souvent bleu). Utiliser le tube d'espacement si fourni.

Étape 2: Vérifier les symptômes. Ne reprendre les activités normales qu'après la disparition de tous les symptômes.

Si les symptômes s'aggravent ou qu'aucun soulagement n'est observé dans les dix minutes qui suivent, il s'agit d'une **situation d'urgence**; suivre les étapes ci-dessous.

SITUATION D'URGENCE

Si l'un ou l'autre des symptômes suivants apparaît :

- respiration difficile et rapide
- incapacité de parler en phrases complètes
- couleur bleue des lèvres ou des doigts
- tirage de la peau entre les côtes ou à la base du cou

La personne peut également paraître anxieux, désorienté et très fatigué.

Étape 1: Administrer immédiatement l'inhalateur de soulagement à action rapide (souvent bleu). Utiliser le tube d'espacement si fourni.

Composer le 911 pour demander une ambulance. Si possible, rester auprès de la personne.

Étape 2: Si les symptômes persistent, utilisez l'inhalateur de soulagement toutes les 5-15 minutes jusqu'à l'arrivée du personnel médical.

En attendant l'arrivée des secours :

- ✓ Asseoir la personne avec les bras reposant sur une table (**ne pas** allonger la personne à moins qu'il ne s'agisse d'une réaction anaphylactique);
- ✓ **Ne pas** faire respirer la personne dans un sac; ✓ Rester calme, rassurer la personne et rester avec la personne;
- ✓ Avertir les parents, le tuteur ou la personne à joindre en cas d'urgence.