

L'asthme et les animaux domestiques

À un service d'assistance d'Action Asthme^{MD} de l'Association pulmonaire, nous recevons beaucoup de questions sur les animaux domestiques et l'asthme. Les animaux domestiques sont formidables et nous les aimons tous. La plupart des gens à qui nous parlons considèrent leur animal domestique comme un membre de la famille. Il n'est pas surprenant que l'amour que nous ressentons envers nos animaux domestiques l'emporte sur nos symptômes d'asthme. Malheureusement, les animaux domestiques aggravent l'asthme de la plupart des gens. Dans la présente fiche d'information, nous expliquerons les options qui s'offrent à vous si c'est votre situation.

Ce que vous devez savoir...

Saviez-vous que les animaux domestiques peuvent déclencher l'asthme?

Un « déclencheur » est tout ce qui peut mener à l'apparition de symptômes de l'asthme. Les squames (particules de peau morte sur un animal), l'urine et la salive des animaux sont des déclencheurs potentiels de crises d'asthme.

La fourrure n'est pas en cause

Comme tous les animaux à fourrure ont des squames et tous les oiseaux ont des plumes, il n'existe aucun animal domestique à plumes ou à fourrure qui n'est pas allergène. Les asthmatiques ne sont pas allergiques à la fourrure ou aux poils de leur animal. Par conséquent, faire tondre votre chien ou acheter un chat à poil court n'aidera pas à améliorer votre asthme.

D'autres questions?

Parlez à un éducateur certifié dans le domaine de l'asthme en appelant la ligne d'information du programme **Action Asthme de l'Association pulmonaire** au **1-888-344-5864** ou consultez le site Web à www.on.lung.ca.



FICHE d'information

Les déclencheurs d'origine animale restent dans la maison, même si l'animal n'y est pas

Les déclencheurs libérés par votre animal domestique restent dans votre maison pendant plusieurs mois. Les déclencheurs provenant des chats peuvent rester pendant des années dans votre matelas. L'achat d'une housse de matelas spéciale peut aider à résoudre ce problème.

Si vous décidez de garder votre animal, un surplus de travail vous attend comparativement au propriétaire d'animal domestique moyen.

La meilleure façon de maîtriser votre asthme est simple : ne possédez aucun animal domestique. Si votre animal domestique déclenche vos symptômes d'asthme, envisagez de lui trouver un foyer accueillant. C'est la meilleure façon de maîtriser votre asthme. Si vous décidez de garder tout de même votre animal, voici quelques façons de réduire les déclencheurs :

- Gardez votre animal à l'extérieur par temps doux. Cela réduira la concentration d'allergènes aériens dans votre maison.
- Ne laissez pas entrer votre animal domestique dans votre chambre à coucher.

Questions fréquentes que l'on nous pose :

Existe-t-il des animaux domestiques qui ne déclencheront pas d'asthme chez moi?

Non. Les chats, les chiens, les rongeurs et les oiseaux peuvent tous causer des crises d'asthme graves chez les personnes sensibles. Sachez quels sont les animaux auxquels vous êtes sensible.

Le fait de brosser mon animal domestique aidera-t-il à diminuer les déclencheurs?

Oui, le brossage peut aider à diminuer les déclencheurs. Brossez votre animal domestique à l'extérieur et confiez cette tâche à une autre personne si vous êtes asthmatique.

Puis-je faire autre chose?

Enlever les tapis dans une maison où il y a des animaux domestiques peut aider à diminuer les facteurs qui déclenchent de l'asthme. Sinon, passez l'aspirateur souvent en utilisant un filtre haute efficacité pour les particules de l'air (H.E.P.A.) et essayez de tenir les animaux domestiques loin des tapis, des meubles recouverts de tissu et des jouets en peluche.