

Utilisation du Turbuhaler^{MD}

FICHE d'information

Contrairement à l'aérosol-doseur (pompe) qui projette le médicament sous forme de jet, celui du Turbuhaler^{MD} est sous forme de poudre sèche.

Note: si vous utilisez l'inhalateur pour la première fois, consultez la notice qui accompagne votre dispositif pour vérifier si vous devez l'amorcer (le préparer) avant de l'utiliser.

1. En tenant l'inhalateur à la verticale, la molette vers le bas, dévissez le capuchon et retirez-le.
2. Tournez la molette le plus loin possible dans un sens, puis faites de même dans l'autre sens. Un « dé clic » se fait alors entendre, ce qui signifie que le médicament est prêt à être inhalé.

Pour vous assurer de ne pas perdre la dose de médicament une fois le dispositif chargé :

*N'agitez pas le Turbuhaler^{MD};
N'inclinez pas l'embout buccal vers le bas;
Ne le laissez pas tomber;
N'expirez pas dans le Turbuhaler^{MD}.*

3. Expirez à l'écart du Turbuhaler^{MD}.
4. Placez l'embout buccal entre les dents et refermez les lèvres sur le dispositif.
5. Inspirez rapidement et profondément.
6. Retenez votre souffle de 5 à 10 secondes.
7. Si une seconde dose est nécessaire, répétez les étapes 2 à 6.
8. Une fois terminé, revissez le capuchon du Turbuhaler^{MD}.

Après avoir pris un stéroïde en inhalation, il est important de se rincer la bouche et de se gargariser avec de l'eau, sans l'avaler.

Des questions?

Appelez la ligne d'information du programme Action Asthme de l'Association pulmonaire au 1 888 344 5864 pour parler à un éducateur certifié dans le domaine de l'asthme ou écrivez-nous à l'adresse info@on.lung.ca ou consultez le www.on.lung.ca.



Questions fréquentes

Quel est le bruit que j'entends lorsque j'agite mon Turbuhaler^{MD}?

En agitant le Turbuhaler^{MD}, on entend comme un bruit de sable à l'intérieur. Il ne s'agit pas du médicament, mais plutôt d'un agent déshydratant qui aide à garder le médicament sec.

Comment savoir si mon Turbuhaler^{MD} est vide?

Certains dispositifs ont un compteur de doses qui indique le nombre de doses restantes. D'autres ont une marque rouge qui apparaît dans une petite fenêtre lorsqu'il reste 20 doses et qu'il est temps de renouveler l'ordonnance. Lorsque cette marque rouge remplit la fenêtre d'indicateur de doses, le Turbuhaler^{MD} est vide.

Pourquoi est-ce que je ne sens aucun contact avec le médicament lorsque je l'inhale?

La quantité de poudre que vous inhalez est très petite, vous ne pouvez donc pas ressentir ni goûter le médicament. Tant que vous suivez les instructions et que l'inhalateur n'est pas vide, vous inhalez bien la dose de médicament.

Soins et entretien

Comme le Turbuhaler^{MD} contient un médicament sec, gardez-le loin de l'humidité et de l'eau.

Après chaque usage, il faut enlever toute trace de salive sur l'embout buccal à l'aide d'un mouchoir de papier sec.