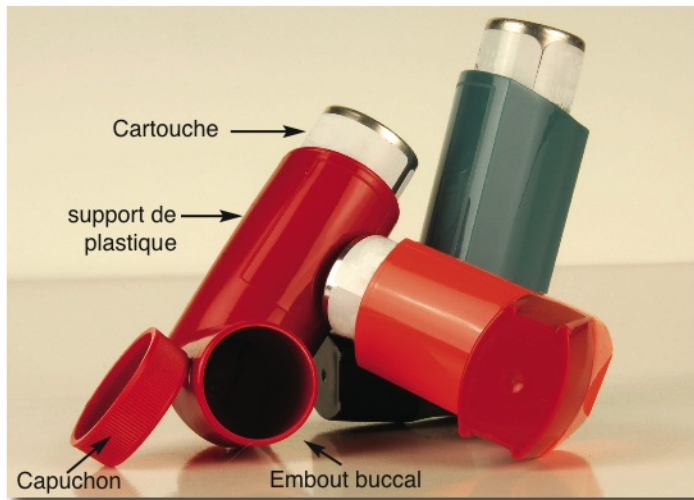


Utilisation d'un aérosol-doseur

L'aérosol-doseur, aussi connu sous le nom de pompe, projette un jet de médicament contenu dans une cartouche sous pression.



Note: si vous utilisez l'inhalateur pour la première fois ou si il n'a pas servi pendant quelques jours, consultez la notice qui accompagne votre dispositif pour vérifier si vous devez l'amorcer (le préparer) avant de l'utiliser.

1. Retirez le capuchon de l'inhalateur.
2. Agitez-le bien 5 ou 6 fois avant chaque inhalation.
3. Expirez profondément.
4. Tenez l'inhalateur à la verticale, placez l'embout buccal entre les dents et refermez les lèvres sur ce dernier.
5. Tout en commençant à inspirer lentement, appuyez sur la cartouche de l'inhalateur pour libérer une dose de médicament. Continuez à inspirer lentement et profondément.
6. Retenez votre souffle de 5 à 10 secondes.
7. Si vous avez besoin d'une seconde dose de médicament, attendez de 30 à 60 secondes, puis répétez les étapes 2 à 6.

Note: Vérifiez la notice du fabricant, car les instructions peuvent varier légèrement d'un dispositif à l'autre.

Après avoir pris un stéroïde en inhalation, il est important de se rincer la bouche et de se gargariser avec de l'eau, sans l'avaler.

Des questions?

Appelez la ligne d'information du programme Action Asthme de l'Association pulmonaire au 1 888 344 5864 pour parler à un éducateur certifié dans le domaine de l'asthme ou écrivez-nous à l'adresse info@on.lung.ca ou consultez le www.on.lung.ca.

FICHE d'information

Méthodes d'administration

Cet inhalateur s'utilise de deux façons :

Bouche fermée (décrite ci-contre) : placez l'embout buccal entre les dents et refermez bien les lèvres sur ce dernier pour empêcher les fuites d'air;

Bouche ouverte : tenez l'embout buccal à une distance correspondant à la largeur de 2 ou 3 doigts devant la bouche ouverte.

Points importants à retenir

Ne prenez qu'une inhalation à la fois et agitez bien l'inhalateur avant chaque utilisation.

Lorsqu'on utilise ce type d'inhalateur, il est souvent mieux de l'employer avec une chambre d'espacement (chambre de retenue valvée qui aide le médicament à atteindre les poumons).

Soins et entretien

Toujours garder le capuchon sur l'inhalateur entre les utilisations.

Suivre les instructions de nettoyage fournies avec l'inhalateur.

Assurez-vous que l'orifice de l'inhalateur d'où sort le médicament soit propre; utilisez un linge ou un mouchoir de papier sec pour essuyer toute trace de poudre dans l'orifice.

Rangez l'inhalateur à la température ambiante et assurez-vous qu'il ne devienne ni trop chaud ni trop froid.

Sachez reconnaître quand l'inhalateur est vide; suivez les instructions qui accompagnent votre dispositif.